



SIGURNI — ONLINE —

SAVJETI ZA DJECU U ONLINE OKRUŽENJU

⚠ Nikad ne objavljuj svoje ime i prezime, adresu stanovanja ili naziv škole. Netko ih može iskoristiti na tvoju štetu.

⚠ Nikad i ni s kim ne dijeli svoje lozinke, osim s roditeljima/skrbnicima. Oni trebaju znati što radiš online, i to ne kako bi te kontrolirali, nego zaštitili.

⚠ Nikad ne šalji svoje intimne fotografije ili videa drugim osobama, čak ni bliskima. Intima nije za online prostor.

⚠ Nikad ne prosjeđuj tuđe intimne fotografije ili videa.

⚠ Nikad ne snimaj vršnjačko nasilje i ne dijeli ga s drugima. Prekini krug.

⚠ Ako dobiješ neugodnu, ružnu poruku – nikad ne odgovaraj na nju. Pokaži je odrasloj osobi.

⚠ Nikad ne šalji poruke kada si ljutit. Prije nego što klikneš „pošalji“, razmisli još jednom!

⚠ Pazi koga prihvaćaš za online prijatelja, čak i u igrama. Nisu svi dobronamjerni.

⚠ Nikad ne objavljuj na internetu ili društvenim mrežama ništa zbog čega bi ti poslije moglo biti neugodno. Razmisli prije objavljivanja!

⚠ Ne čini ništa u virtualnom svijetu što ne bi učinio i u stvarnom!

ŠTO UČINITI AKO SE NEŠTO OD NAVEDENOG IPAK DOGODI?

Blokiraj osobu – odmah prekini komunikaciju s njom i sačuvaj dokaze (poruke, fotografije, podatke o profilu). To poslije može biti važno!

Ne šalji ništa više – nemoj plaćati, slati fotografije ili raditi ono što od tebe netko traži. Ako te netko pritišće ili ti prijeti, prekini kontakt!

GDJE MOŽEŠ DOBITI SAVJETE I POMOĆ?

Ako se osjećaš loše ili uplašeno i ne znaš što učiniti, nisi sam.

Posjeti internetsku stranicu **HELP4U** gdje ćeš dobiti personalizirane savjete za svoju konkretnu situaciju, kao i odgovore na pitanja te brojne savjete gdje možeš zatražiti pomoć. Help4U djeluje potpuno anonimno i nije namijenjen za prijavu kaznenih djela. Za više detalja i savjeta posjeti **H4U (help4u-project.eu)**.

Također, možeš nazvati **Hrabri telefon – 116 111** radnim danom od 9 do 20 sati. Možeš razgovarati s odraslima koji ti žele pomoći. Više informacija potraži na **www.hrabritelefon.hr**



Help4U

**AKO SE DOGAĐA NEŠTO
JAKO OZBILJNO ILI
OPASNO, PRIJAVI TO
POLICIJI!**

- pozivom na broj 192
- osobnim dolaskom u policijsku postaju
- putem mobilne aplikacije Red Button
- na e-mail policija@mup.hr



#SigurniONLINE

mup.gov.hr
policija.gov.hr



GDJE MOŽEŠ DOBITI SAVJETE I POMOĆ?

Ako se osjećaš loše ili uplašeno i ne znaš što učiniti, nisi sam.

Posjeti internetsku stranicu HELP4U gdje ćeš dobiti personalizirane savjete za svoju konkretnu situaciju, kao i odgovore na pitanja te brojne savjete gdje možeš zatražiti pomoć. Help4U djeluje potpuno anonimno i nije namijenjen za prijavu kaznenih djela. Za više detalja i savjeta posjeti H4U (help4u-project.eu).

Također, možeš nazvati **Hrabri telefon – 116 111** radnim danom od 9 do 20 sati. Možeš razgovarati s odraslima koji ti žele pomoći. Više informacija potraži na www.hrabritelefon.hr



Help4U

**AKO SE DOGAĐA NEŠTO
JAKO OZBILJNO ILI
OPASNO, PRIJAVI TO
POLICIJI!**

- pozivom na broj 192
- osobnim dolaskom u policijsku postaju
- putem mobilne aplikacije Red Button
- na e-mail policija@mup.hr



#Sigurni**ONLINE**

mup.gov.hr
policija.gov.hr

[iva_354721]: Bok, imam problem...

[MUP-HR]: Bok! Slobodno reci, tu smo da ti pomognemo.

[iva_354721]: Ali bojim se da će svi saznati.

[MUP-HR]: Ne brini- ovaj razgovor je povjerljiv.

Tu smo da te zaštitimo!

[iva_354721]: *is typing ...*

Tap here to chat



**SIGURNI
-ONLINE-**

#Sigurni**ONLINE**

RIJEŠI TEST I DOZNAJ JESI LI U **OPASNOSTI** ONLINE?

[pitanje_1]: Dopisuješ li se s osobama koje ne poznaješ uživo?

[pitanje_2]: Dijeliš li podatke o sebi s drugim osobama online?

[pitanje_3]: Je li netko tražio da mu pošalješ svoju intimnu fotografiju ili video i jesi li to i napravio?

[pitanje_4]: Je li ti netko predložio susret uživo?

[pitanje_5]: Jesi li dobio poruku zbog koje si se osjećao neugodno, tužno ili uplašeno?

[pitanje_6]: Sudjeluješ li u online izazovima?

[pitanje_7]: Provodiš li puno vremena na mobitelu ili u igranju igara?

[pitanje_8]: Jesi li se na internetu ili u igrama predstavljao kao netko drugi?

[pitanje_9]: Jesi li tražio od druge osobe intimnu fotografiju, video ili poruku?

[pitanje_10]: Dijeliš li tuđe fotografije, videa ili poruke bez dopuštenja te osobe?

[pitanje_11]: Pišeš li uvredljive i zločeste poruke ili komentare o drugim osobama?

Ako si na većinu pitanja odgovorio s DA, to znači da si u riziku da te netko ozbiljno povrijedi u digitalnom okruženju ili, možda i nesvjesno, činiš nešto što može naštetiti tebi ili drugima.

Važno je da o tome razgovaraš s roditeljima, učiteljem, pedagogom, psihologom ili drugom odraslom osobom od povjerenja.

Traženje pomoći znak je **hrabrosti**, a ne slabosti.

SAVJETI ZA DJECU U **ONLINE** OKRUŽENJU

⚠ Nikad ne objavljuj svoje ime i prezime, adresu stanovanja ili naziv škole. Netko ih može iskoristiti na tvoju štetu.

⚠ Nikad i ni s kim ne dijeli svoje lozinke, osim s roditeljima/skrbnicima. Oni trebaju znati što radiš online, i to ne kako bi te kontrolirali, nego zaštitili.

⚠ Nikad ne šalji svoje intimne fotografije ili videa drugim osobama, čak ni bliskima. Intima nije za online prostor.

⚠ Nikad ne prosljeđuj tuđe intimne fotografije ili videa.

⚠ Nikad ne snimaj vršnjačko nasilje i ne dijeli ga s drugima. Prekini krug.

⚠ Ako dobiješ neugodnu, ružnu poruku – nikad ne odgovaraj na nju. Pokaži je odrasloj osobi.

⚠ Nikad ne šalji poruke kada si ljutit. Prije nego što klikneš „pošalji“, razmisli još jednom!

⚠ Pazi koga prihvaćaš za online prijatelja, čak i u igrama. Nisu svi dobronamjerni.

⚠ Nikad ne objavljuj na internetu ili društvenim mrežama ništa zbog čega bi ti poslije moglo biti neugodno. Razmisli prije objavljivanja!

⚠ Ne čini ništa u virtualnom svijetu što ne bi učinio i u stvarnom!

ŠTO UČINITI AKO SE NEŠTO OD NAVEDENOG IPAK DOGODI?

Blokiraj osobu – odmah prekini komunikaciju s njom i sačuvaj dokaze (poruke, fotografije, podatke o profilu). To poslije može biti važno!

Ne šalji ništa više – nemoj plaćati, slati fotografije ili raditi ono što od tebe netko traži. Ako te netko pritišće ili ti prijeti, prekini kontakt!

ŠTO NAPRAVITI AKO JE TVOJE DIJETE ŽRTVA NAPADA NA INTERNETU?

Ako primijetite **promjene u ponašanju djeteta** ili otkrijete prijeteće poruke, uvrede, lažne profile, dijeljenje fotografija, osobito intimnih, ili bilo kakvo ponašanje koje uznemiruje vaše dijete — reagirajte odmah.

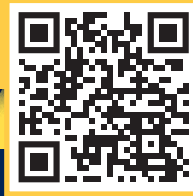
Objasnite djetetu da nije krivo i da vam uvijek treba reći što se dogodilo.

Što učiniti:

- ▲ ne odgovarati nasilniku
- ▲ sačuvati poruke, fotografije i videosnimke
- ▲ blokirati osobu koja šalje prijetnje ili uznemirava
- ▲ ako je nasilnik poznato dijete, treba pokušati **kontaktirati njegove roditelje** jer je moguće da nisu svjesni ponašanja svog djeteta; uputno je kontaktirati i stručnu službu škole ili razrednika
- ▲ ako se nasilje odvija putem društvene mreže ili aplikacije, treba **kontaktirati administratora platforme** ili Abuse službu
- ▲ ako poruke sadrže ozbiljne prijetnje, elemente ucjene, iznude ili sadržaje koji upućuju na spolno zlostavljanje djece, treba **žurno kontaktirati policiju**.

AKO SUMNJAŠ DA JE TVOJE DIJETE ŽRTVA KAZNENOG DJELA POČINJENOG PUTEM MOBITELA, INTERNETA ILI DIGITALNE APLIKACIJE, OBAVEZNO SE TREBAŠ OBRATITI POLICIJI:

- pozivom na **192**
- osobnim dolaskom u **policijsku postaju**
- online prijavom na aplikaciji **Red Button**
<https://redbutton.gov.hr/online-prijava/7>
- e-mailom na: **policija@mup.hr**



ŠTO JE TO HELP4U?

H4U je platforma Europolu namijenjena pružanju podrške djeci i mladima do 18 godina u rizičnim situacijama poput sumnje na seksualno zlostavljanje ili druge vrste štetnog i rizičnog online ponašanja.

Stranica nudi provjerene savjete pisane jezikom razumljivim djeci i prilagođenim njihovu uzrastu.

Help4U djeluje potpuno anonimno i nije namijenjen za prijavu kaznenih djela.

Za više detalja i savjeta posjetite stranicu H4U (help4u-project.eu).

Help4U



mup.gov.hr
policija.gov.hr



**SIGURNI
—ONLINE—**

KORISTI LI SE VAŠE DIJETE MOBILOM?

SUDJELUJE
LI U GRUPNIM
CHATOVIMA I
APLIKACIJAMA ZA
DOPISIVANJE?

IGRA LI
ONLINE
IGRICE?

ZNATE LI KAKO
VAŠE DIJETE
PROVODI
VRIJEME NA
INTERNETU?

IMA LI
PROFILE NA
DRUŠTVENIM
MREŽAMA?

ZNATE LI
KOJIM JE
RIZICIMA
IZLOŽENO?

ZNATE LI KOJE
SU **OPASNOSTI**
NEODGOVORNOG I
NEKONTROLIRANOG
KORIŠTENJA INTERNETA,
MOBITELA I DIGITALNIH
PLATFORMI?

JESTE LI DJECI
POSTAVILI
GRANICE
KORIŠTENJA
INTERNETA?

INTERNET MOŽE BITI KORISTAN I ZABAVAN,
ALI I **OPASAN**.

DOZNAJTE KAKO **ZAŠTITITI** SVOJE DIJETE,
RAZGOVARATI O INTERNETU TE KAKO GA NAUČITI
SIGURNOM I **ODGOVORNOM** PONAŠANJU ONLINE.

#SigurniONLINE

KOJI RIZICI PRIJETE DJECI NA INTERNETU?

▲ Komunikacija djece s nepoznatim osobama u online okruženju veliki je rizik. Online predatori često koriste lažne profile, predstavljaju se kao vršnjaci te postupno stječu povjerenje kako bi dijete naveli na dijeljenje podataka, fotografija ili čak dogovorili susrete uživo. Takvi kontakti najčešće počinju online igrama, chatovima i forumima. Susreti s osobama koje su djeca upoznala na internetu mogu biti **jako opasni** i ne preporučuju se bez znanja i pratnje odrasle osobe.

▲ Objavljivanje osobnih podataka ili slanje fotografija, čak i osobi koju dijete smatra bliskom, nosi rizike. Jednom podijeljen sadržaj može biti prosljeđen, zloupotrijebljen ili iskorišten za ucjenu, manipulaciju ili krađu identiteta.

▲ Zbog anonimnosti i nevidljivosti sugovornika s druge strane ekrana djeca često stječu dojam da su zaštićena i da njihove riječi nemaju posljedice. Zato ponekad olako ostavljaju uvredljive komentare koji mogu prerasti u vrijeđanje, ponižavanje ili govor mržnje. Iako počne kao šala, takvo ponašanje lako može prerasti u ozbiljnu online nasilje.

▲ Online nasilje opasno je jer se može dogoditi bilo kada, brzo se širi, sporo zaustavlja i ostavlja dugotrajne posljedice na žrtvu.

▲ Klikanje na neprovjerene linkove i preuzimanje „besplatnih“ igrica može dovesti do virusa i krađe podataka. Također, nisu sve informacije na internetu uvijek istinite. Postoje lažne vijesti i dezinformacije koje djeca teško prepoznaju.

▲ Pretjerano korištenje interneta, mobitela i igrica može dovesti do ovisnosti te negativno utjecati na san, koncentraciju, učenje i odnose s drugima, a online izazovi mogu poticati djecu i mlade na opasna i kažnjiva ponašanja.

RAZGOVARAJTE SA SVOJOM DJECOM O RIZICIMA NA INTERNETU!

SVE ŠTO DIJETE OBJAVI ONLINE OSTAJE ZAPISANO ZAUVIJEK! DIGITALNI TRAGOVI SU TRAJNI!

KOJA SU NAJČEŠĆA KAŽNJIVA PONAŠANJA DJECE I MLADIH NA INTERNETU?

Djeca i mladi svakodnevno se koriste mobitelima i raznim aplikacijama za komunikaciju, igru i zabavu.

Ipak, važno je znati da neka ponašanja koja se doživljavaju kao šala ili bezazlena zabava mogu biti zakonom zabranjena i kažnjiva.

Evo nekoliko primjera:

▲ vrijeđanje, ruganje ili ponižavanje drugih putem poruka, komentara ili objava

▲ širenje laži ili objavljivanje tuđih fotografija radi sramoćenja

▲ slanje prijetećih ili uznemirujućih poruka

▲ lažno predstavljanje ili korištenje tuđih profila

▲ poticanje drugih da nekoga vrijeđaju, isključuju ili napadaju

▲ kreiranje internetskih stranica koje sadrže priče, crteže, slike i šale na račun vršnjaka te objavljivanje fotografija ili snimki drugih osoba radi ismijavanja ili „ocjenjivanja“ prema određenim osobinama

▲ slanje ili dijeljenje neprimjerenih (osobito seksualnih) fotografija ili videa, čak i „iz šale“

▲ nagovaranje drugih da se fotografiraju ili snimaju u seksualnom kontekstu

▲ dijeljenje fotografija ili videa seksualnog sadržaja u kojima sudjeluju djeca / mladi / odrasli, čak i ako je riječ o animiranim ili AI generiranim sadržajima

▲ snimanje drugih bez njihova znanja, osobito u neugodnim ili nasilnim situacijama te dijeljenje tuđih osobnih podataka, fotografija i snimki bez dopuštenja

▲ objavljivanje, komentiranje ili dijeljenje uvredljivih sadržaja kojima se ponižava ili potiče mržnja ili nasilje prema osobi ili skupini zbog njihovih osobnih obilježja (spol, dob, rasa...)

SAVJETI RODITELJIMA

▲ Pronađite vrijeme za djecu. Računalo, mobitel i digitalne aplikacije ne mogu zamijeniti razgovor i prisutnost roditelja.

▲ Upoznajte digitalni svijet svoje djece. Naučite kojim se aplikacijama koriste i kontrolirajte njihove aktivnosti na internetu.

▲ Razgovarajte s djecom o opasnostima interneta. Poučite djecu da ne dijele osobne podatke i fotografije na internetu, ne komuniciraju i ne dogovaraju susrete s nepoznatim osobama bez vašeg znanja, kao i da ne primaju nagrade od nepoznatih osoba.

▲ Naučite djecu da ne snimaju i ne objavljuju osjetljive sadržaje. Sve što se jednom objavi ostaje trajno dostupno.

▲ Upozorite djecu na opasnosti online izazova.