

INFORMATIVNI LETAK ZA RODITELJE O UŠIMA

Uši su rasprostranjene po cijelom svijetu. Prenose se s glave na glavu, npr. pri igri, sportu, u školi, vrtiću ili kod kuće, rjeđe putem neživih predmeta (češljevi, četke, kape, posteljina, ručnici). **Pojava ušiju na tjemenu kose na glavi nije rezultat nedovoljne higijene.** I na savršeno njegovanoj i čistoj glavi uši se osjećaju dobro i razmnožavaju se! Svakodnevno pranje kose Vas također ne štiti od napadaja ušiju. Napad ušiju ni u kom slučaju nemojte zatajiti jer ćemo se samo zajedničkom suradnjom uspjeti boriti protiv njih.

Kako ćemo prepoznati uši?

Uši su oko 3 mm mali insekti koji se priljube na vlasi kose i čovjekovo tjeme, prilagode se boji kose te ih je teško vidjeti. Izazivaju jak svrbež glave. Uši legu svoja jaja (gnjide) na vlasi kose uz tjeme. Gnjide izgledaju kao perut na glavi, bijele su boje, manje od milimetra, ali su za razliku od peruti zalijepljene na kosi i ostaju zalijepljene i nakon pranja kose i normalnog češljanja. Gnjide se najčešće nalaze na kosi, na sljepoočnicama, iza ušiju i na zatiljku. Već jedna jedina gnjida govori o napadu i neophodan je tretman glave medicinskim šamponom protiv ušiju! Iz gnjide se male uši izlegu nakon 7 do 10 dana.

Što morate uraditi?

1. Ako ustanovite da Vaše dijete ima gnjide ili uši odmah obavijestite učiteljicu!
2. Djeca u razredu će tada biti pregledana od strane školske liječnice.
3. Ako kod Vašeg djeteta ne pronađemo gnjide i uši morate kosu svoga djeteta kontrolirati dva puna tjedan i to sve dok ne ustanovimo da kod drugih učenika i učenica više nema uši.
4. Ako je Vaše dijete napadnuto ušima, Vi ste odgovorni za mjere liječenja. **Potrebno je kosu djeteta oprati medicinskim šamponom protiv ušiju uz obavezno ponovno pranje istim šamponom nakon tjedan dana! Ponovno pranje je neophodno jer šampon ubija samo žive uši, dok gnjide prežive! Nakon pranja mokru kosu je potrebno iščešljavati češljem za gnjide, uz odstranjivanje vidljivih gnjida rukom. Poželjno je da kosu navedenim šamponom operu i ostali članovi uže djetetove obitelji! Šampon možete kupiti u svakoj ljekarni (cijena je 30-40 kuna, ovisno o proizvođaču). Također, potrebno je očistiti češljeve, četke, kape i oprati posteljinu. Nakon 8 do 10 dana potrebno je vrlo pažljivo prekontrolirati glavu djeteta!**

U slučaju da su uši i dalje prisutne postupak se ponavlja.

Školska liječnica Vam stoji na raspolaganju za savjet.

Školska ambulanta: **01/ 3310530**

Ime i prezime djeteta: _____

Štovani roditelji

Pri pregledu obavljenom u _____ ustanovljeno je da u razredu postoje uši!

- Kod Vašeg djeteta su pronađene gnjide ili uši. Molimo Vas počnite s liječenjem još danas po uputama s ovog informativnog letka.
- Kod Vašeg djeteta nisu pronađene gnjide. Molimo Vas, u sljedećih nekoliko tjedana redovito kontrolirajte glavu Vašeg djeteta najmanje dva puta tjedno. Ukoliko otkrijete gnjide odmah započnite s liječenjem po uputama s ovog informativnog letka.

Školska liječnica
Marijana Turčić Škledar, dr. med.