

 Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **14. 2. 2022. – 18. 2. 2022.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **Doručak** **(mliječni obrok)**  | **Ručak** | **Užina**  | **Energetska vrijednost**  |
| **14. 2.2022.ponedjeljak** | Kukuruzni žganci s kiselim vrhnjemJabuka  | Juha od bundeve Tjestenina s rajčicom i parmezanomZelena salata s mrkvom i celerom | Kukuruzna kajzerica Namaz od svježeg sira i mrkveČaj  | 1.251,92 |
| **15. 2.2022.utorak** | Čokoladne i zobene žitarice s mlijekom | Pileći paprikaš s noklicamaZelena salata s kukuruzom Crni kruh Jabuka  | Puding  | 1.160,88 |
| **16. 2.2022.srijeda** | Đački integralni sendvičČaj Mandarina  | Varivo od ječmene kaše s miješanim mesom Integralni kruhKupus salata s kiselim krastavcimaKompot od ananasa  | Kolač od mrkve i jabuke  | 1.201,82 |
| **17. 2.2022.četvrtak** | Kajgana Pecivo Naranča  | Mesna štruca u umaku od rajčiceNjokiZelena salata s mrkvom  | Banana  | 1.104,97 |
| **18. 2.2022.petak** | Školska pizza petkom Čaj  | Povrtna juha  Riblje polpete, miješano povrće lešoCrni kruh Voće | JogurtIntegralni kreker ili dvopek  | 1.165,81 |

