

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **14. 2. 2022. – 18. 2. 2022.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **Doručak**  **(mliječni obrok)** | **Ručak** | **Užina** | **Energetska vrijednost** |
| **14. 2.2022. ponedjeljak** | Kukuruzni žganci s kiselim vrhnjem Jabuka | Juha od bundeve  Tjestenina s rajčicom i parmezanom Zelena salata s mrkvom i celerom | Kukuruzna kajzerica  Namaz od svježeg sira i mrkve Čaj | 1.251,92 |
| **15. 2.2022. utorak** | Čokoladne i zobene žitarice s mlijekom | Pileći paprikaš s noklicama Zelena salata s kukuruzom  Crni kruh  Jabuka | Puding | 1.160,88 |
| **16. 2.2022. srijeda** | Đački integralni sendvič Čaj  Mandarina | Varivo od ječmene kaše s miješanim mesom Integralni kruh Kupus salata s kiselim krastavcima Kompot od ananasa | Kolač od mrkve i jabuke | 1.201,82 |
| **17. 2.2022. četvrtak** | Kajgana  Pecivo  Naranča | Mesna štruca u umaku od rajčice Njoki Zelena salata s mrkvom | Banana | 1.104,97 |
| **18. 2.2022. petak** | Školska pizza petkom  Čaj | Povrtna juha   Riblje polpete, miješano povrće lešo Crni kruh  Voće | Jogurt  Integralni kreker ili dvopek | 1.165,81 |

